

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Лебяжинский детский сад

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол
№ 1 от «25» 08 2017



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Лебяжинский дс
Суслова Н.В.

План работы
инструктора по физкультуре
с родителями
на 2017 – 2018 учебный год

Разработала инструктор
по физической культуре
Шенфельд Л.А.

с. Лебяжье 2017

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	День бегуна»: «Золотая осень»,	кросс	формирование двигательных навыков и умений
	«Играем вместе с детьми в походе»	Туристический походсродителями	формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности
Октябрь	Домашнее задание	Оформление альбома "Мы дружим со спортом»	Привлечь родителей к выполнению совместных заданий с детьми.
Ноябрь	«Средства и содержание физического воспитания дошкольников в семье»	Консультация	Расширять знания родителей о средствах и содержании физического воспитания дошкольников; раскрыть необходимость семейного физического воспитания в семье; пропаганда здорового образа жизни.
	"В гостях у Антошки"	Досуг в младшей группе	Доставить радость общения и единения детям и родителям; повышать интерес детей к физической культуре.
	"Добры-молодцы" "Семейные старты"	Досуг в средней группе Досуг в старшей группе	
Декабрь	«В гостях у Шашек»	Шашечный турнир с родителями и детьми	Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ; побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.
	«Здоровый образ жизни в семье - залог здоровья ребенка».	Консультация	Познакомить родителей с условиями обеспечения оптимального двигательного режима для оздоровления и закаливания детей.
Январь	«Зимние виды спорта».	Конкурс рисунков	Привлечение родителей к формированию интереса детей к физической культуре.
	«Развитие у детей физических качеств в подвижных	Беседа	Познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в выходные дни.

	играх».		
Февраль	«Дыхательная гимнастика».	Консультация	Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации.
	«День Защитника Отечества».	физкультурно-музыкальный праздник	Доставить радость общения детям с родителями; побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.
Март	Информация о физкультурно – оздоровительной работе в ДОУ	Фотоматериал	Информирование родителей о физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ, пропаганда здорового образа жизни.
	«Дорожки здоровья»	Конкурс по изготовлению дорожек здоровья	Предложить родителям новую полезную для детей и родителей деятельность – изготовление нестандартного физкультурного оборудования
Апрель	«Физкульт – ура»	Проект в рамках недели здоровья	Помощь родителям в организации «Недели здоровья». Познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.
Май	«День Победы».	праздник физкультурно-музыкальный	Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.
	«Наши достижения».	Презентация на родительском собрании.	Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы.