

МКДОУ Лебяжинский детский сад
Камышинский муниципальный район
Волгоградской области

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «18» 08 2015

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Лебяжинский детский сад
Н.В. Суслова



**Перспективный план работы с родителями
инструктора по физической культуре**

Шенфельд Л.А.

на 2015-2016 уч. год

С. Лебяжье
2015

Пояснительная записка

Здоровье ребёнка с первых дней жизни зависит от того микросоциума, который его окружает. Это обстоятельство налагает на членов семьи, и в первую очередь на родителей, особую ответственность. Часто знания родителей о мерах по сохранению и укреплению здоровья не согласуются с их действиями. Ценностные ориентации относительно значимости здоровья не актуальны и в этой связи не реализованы в повседневной жизни родителей.

Таким образом, дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих социально значимых задач занимает детский сад, который может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья как детей, так и взрослых.

Лишь при условии совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика показателей, характеризующих здоровье детей и их ориентацию на здоровый образ жизни. Усилия детского сада сегодня как никогда направлены на оздоровление воспитанников, культивирование здорового образа жизни, и неслучайно именно эти задачи являются приоритетными Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования. Одним из средств решения обозначенных задач становятся совместные с родителями мероприятия по здоровьесбережению, без которых немислим педагогический процесс современного детского сада.

Задачи:

- воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи
- обеспечение физического и эмоционального развития ребенка в дошкольном учреждении и семье;
- формирование у детей стремления к сохранению своего здоровья, интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- повышение педагогической культуры родителей; стимулирование родителей как участников единого образовательного пространства к поиску оптимального стиля общения с ребенком.

Месяц	Содержание работы	Группы	Форма	Ответственные
СЕНТЯБРЬ	Анкетирование родителей	Все группы	Заполнение анкет	Инструктор по физкультуре Воспитатели
	«Дыхательная гимнастика»	Все группы	Практикум для родителей	Ст. медсестра Инструктор по физкультуре
	«За здоровьем на лесную полянку»	Средняя Старшая группы	оздоровительный поход с родителями	Ст. медсестра Инструктор по физкультуре Воспитатели
ОКТАБРЬ	Результаты диагностики состояния здоровья и двигательной активности	Все группы	Стеновая информация	Инструктор по физкультуре Ст. медсестра
	Формирование правильной осанки и профилактика ее нарушений	Все группы	Составление памяток для родителей	Инструктор по физкультуре Воспитатели
	Шахматно-шашечный турнир	Дети 5-7 лет и родители всех групп	Соревнование	Инструктор по физкультуре
НОЯБРЬ	«Играем вместе с	Старшая	Составление	Инструктор

	родителями»	группа	памяток	по физкультуре
	«Растем здоровыми, ловкими, быстрыми».	Все группы	Фотовыставка	Инструктор по физкультуре
	«Вместе с мамами – на старт!»	Младшая, средняя группа	Досуг	Инструктор по физкультуре Воспитатели
ДЕКАБРЬ				
	«Физическое воспитание детей в семье»	Все группы	Родительское собрание	Инструктор по физкультуре Воспитатели
	Показ оздоровительных моментов, игр-зарядок	Средняя группа	Открытый просмотр	Инструктор по физкультуре Воспитатели
ЯНВАРЬ				
	Организация ухода за детьми и воспитание привычки к здоровому образу жизни.	Младшая группа	Родительское собрание	Заведующая Воспитатели
ФЕВРАЛЬ				
	Конкурс «Уголков здоровья» с методическими рекомендациями.	Воспитатели родители всех групп		Воспитатели
	«Есть такая профессия – Родине служить»	Старшая группа	Спортивный праздник с папами	инструктор по физкультуре Воспитатели
МАРТ	Зарядка – это весело	Младшая группа	Стендовая информация	инструктор по физкультуре
	«Здоровье ребёнка в наших руках»	Средняя группа	Родительское собрание	Ст. медсестра Воспитатели
АПРЕЛЬ				
	«Самые меткие»	Родители	Соревнования	инструктор по

		всех групп	по дартсу	физкультуре воспитатели
	Привлечение родителей к подготовке и проведению дня здоровья	Родители		воспитатели, инструктор по физкультуре
	«День здоровья»	Старшая и средняя группа	Семейный спортивный праздник	инструктор по физкультуре Воспитатели
МАЙ	Обмен опытом оздоровления детей в домашних условиях	Родители старшей группы	Круглый стол	инструктор по физкультуре Воспитатели
	Букет сердечных пожеланий	Все группы	Памятка по оздоровлению летом	Воспитатели Ст. медсестра
	«Очистим родник от мусора»	Старшая и средняя группа	Экологическая акция – поход с родителями	инструктор Воспитатели Ст. медсестра

Инструктор по физическому воспитанию *Шенфельд* Л.А. Шенфельд